

G | **bellezza da amare**
di Carole Hallac



ESERCIZI ALLA SBARRA
A SINISTRA, PROVE TECNICHE DI BAR METHOD, IN VERSIONE OPEN AIR, A CENTRAL PARK. IL METODO DI ALLENAMENTO STA SPOPOLANDO A NEW YORK.
ISPIRAZIONE BLACK SWAN
A DESTRA, FLACONE-TUTÙ PER CHANTAL THOMASS EAU DE TOILETTE. CON ROSA, FRESIA E ZENZERO (DA € 40). NEGLI USA, TUTTE PAZZE PER I CERCHIETTI DI COLETTE MALDUF STILE BALLERINA (WWW.KISANSTORE.COM).



Balletto, che PASSIONE!

Parola d'ordine: stare al passo... di danza. Tra moda, make up, profumi e fitness

La tendenza è di quelle "in punta di piedi": elegante e discreta. Ma, dopo il successo del film *Black Swan* e l'Oscar a Natalie Portman, il look "ballerina" è più che mai alla ribalta. E pronto a sedurre. Negli Stati Uniti è successo persino a un macho del rap come Kanye West, circondato da ragazze in tutù per la copertina e il video del suo ultimo album *Runaway*... Un vero colpo di scena in un mondo dove regnano di solito bellezze formose, preferibilmente in bikini! La ballettomania ha contagiato anche voi? Nel guardaroba di primavera, inserite una gonna di tulle o voile (v. Chanel e Chloé). Senza dimenticare un paio (almeno!) di ballerine: Prada, Yves Saint Laurent o il modello con nastri di raso alla caviglia di Tod's. Quanto al beauty-case, non sarà difficile stare al passo. Se la nuova Eau de Toilette di Chantal Thomass riveste il flacone di tulle rosa per evocare una sensualità più evanescente, Patrizia Pepe sceglie non a caso come testimonial della sua prima fragranza Dorothée Gilbert, prima ballerina dell'Opéra di Parigi. Sul fronte make-up, invece, basterà ispirarsi al trucco di scena della Portman, come suggerisce Matin, make-up artist di dive del calibro di Angelina Jolie.

«Per un risultato "innocente", usare un blush rosa sia sulle guance sia sulle palpebre; un rossetto rosa traslucido e un tocco di mascara. Per un effetto più teatrale aggiungete una cipria che uniforma e illumina la carnagione, più un eyeliner nero da sfumare verso l'esterno dell'occhio, un ombretto nero sulla palpebra e un tocco d'argento o di bianco all'interno». Infine, per avere la tonicità e la postura di una ballerina, le palestre americane (da Crunch a Equinox) propongono ora corsi ispirati al balletto classico, mentre spopola il "Bar Method": uno studio, con sede a Soho, dove si praticano esercizi alla sbarra basati sulla tecnica di Lotte Berk, ballerina tedesca degli anni '30 (155 Spring Street, www.soho.barmethod.com).



TRUCCHI DI "SCENA"

1- NERO DA UN LATO, BIANCO DALL'ALTRO. MAX FACTOR SMOKY EFFECT EYE SHADOW ONYX SMOKE (€ 13,30). 2- ROSA BRILLANTE, CHANEL ROUGE COCO SHINE FÉTICHE (€ 28). 3- ILLUMINA E MIGLIORA LA TENUTA DEL TRUCCO, LA CIPRIA SHISEIDO TRANSLUCENT PRESSED POWDER (€ 88). 4- SI CHIAMA "PRIMA BALLERINA" LO SMALTO ROSA CARNE DI ESSIE (€ 8, WWW.ESSIE.COM). 5- SU GUANCE E PALPEBRE, CLINIQUE BLUSHING BLUSH PRECIOUS POSY (€ 29,70).



DI TULLE VESTITE
NEL GUARDAROBA DI PRIMAVERA, GONNE "FLUTTUANTI" DI TULLE: NERO PER CHANEL, ROSA CARNE PER CHLOÉ, CHE LE ABBINA A UN PAIO DI BALLERINE.

